

## 【園芸】 熱中症に注意！

～7月20日頃まで気温が高いことが予想されます～

### <対策>

- のどが乾かなくても 30分～1時間毎に0.1～0.2%の食塩水、スポーツドリンクや塩飴を補給しましょう。
- カフェインを含む飲料（お茶、コーヒー）は利尿作用があるので避けましょう。
- 朝食は必ず食べて栄養（水分、塩分）をしっかり補給してから作業に向かいましょう。
- 服は襟や袖が緩く涼しい物を着用します。
- 保冷剤は首元や脇の下に当てて体を冷やします。
- 夜更かしや深酒を避け体調を整えるようにしましょう。
- 熱中症（頭痛、吐き気、めまい）の症状が重そうだったらすぐに救急車を呼ぶことも重要です。
- UVカット機能のあるアンダーシャツ等で紫外線からのダメージを軽減しましょう。

## 【トマト】

### 茎えそ細菌病が一部で見られます

#### <症状>

- 茎および葉柄内の維管束部に沿って黒くなる。
- 茎の表面にえそ斑点がみられる。

#### <原因>

- 芽かき作業等による樹液感染。

#### <対策>

- 芽かき・摘葉作業は晴天日に行い、ハサミは消毒しましょう。